



Poledance im Überblick Studio Netphen

gültig ab 1. Oktober 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00						09:00 - 10:00	
09:15						Beginner 2	
09:30							
09:45							
10:00						10:00 - 11:00	
10:15						Intermediate 1	
10:30							
10:45							
11:00						11:00 - 12:00	
11:15						Beginner 2	
11:30							
11:45							
15:15				15:15 - 16:15			
15:30				Kraftzwerge			
15:45				ab 5 Jahre			
16:00				16:15 - 17:15			
16:15				Kraftzwerge			
16:30				ab 5 Jahre			
16:45		16:45 - 17:45		17:15 - 18:15			
17:00		Kraftzwerge		Kraftzwerge	17:00 - 19:00		
17:15		ab 8 Jahre		ab 8 Jahre	FREIES		
17:30	17:30 - 18:30				TRAINING		
17:45	Beginner 0						
18:00		18:00 - 19:00					
18:15		Intermediate 2		18:30 - 19:30			
18:30	18:30 - 19:30			Pole-Kraft			
18:45	Beginner 1						
19:00		19:00 - 20:00		19:30 - 20:30			
19:15		Pole-Kraft		Beginner 2			
19:30							
19:45	19:45 - 20:45						
20:00	Beginner 0	20:00 - 21:00					
20:15		Advanced					
20:30							
20:45							