Tanzschule Step Up

TANZ- UND FITNESSKURSPLAN

Stand: März 2020

Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG		SAMSTAG	SONNTAG
			Raum 1	Raum 2		Raum 1	Raum 2		
10:00		**10:00 - 11:00 SPINNING bei Lorena**							10:00 - 11:00 ZUMBA bei Agnes
10:15			10:15 - 11:15 BODYFIT						
10:30					10:30 - 11:30 ZUMBA GOLD				
11:00									**11:00 - 12:00 SPINNING bei Agnes**
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
15:30	15:30 -16:30 HIP HOP KIDS ab 3 Jahren		15:30 -16:30 BREAKDANCE ab 4 Jahren						
15:45									
16:00		**16:00 - 16:45 MUTTER-KIND-TANZEN**			16:00 - 17:00 KINDERTANZEN 1 ab 2,5 Jahren	16:00 -17:00 ZUMBA KIDS 1 ab 5 Jahren			
16:15									
16:30	16:30 - 17:30 KINDERTANZEN 2 ab 6 Jahren		16:30 -17:30 BREAKDANCE ab 8 Jahren						
16:45									
17:00		17:00 - 18:00 VIDEOCLIP 1 ab 6 Jahren			**17:30-18:30 FITNESS FÜR SCHWANGERE**	17:00 - 18:00 ZUMBA GOLD			
17:15									
17:30	17:30 - 18:30 VIDEOCLIP 2 ab 11 Jahren		17:30 -18:30 ZUMBA KIDS 2 ab 10 Jahren	17:30 -18:30 BREAKDANCE ab 12 Jahren					
17:45									
18:00		**18:00 - 19:00 STRONG BY ZUMBA**			18:30 - 19:30 KIZOMBA Einsteiger	18:00 - 19:00 ZUMBA bei Lorena			
18:15									
18:30	18:30 - 19:30 ZUMBA bei Jessi		18:30 - 19:30 ZUMBA bei Agnes						
18:45									
19:00					19:30 - 20:30 KIZOMBA Fortgeschr.	**19:00 - 20:00 SPINNING bei Uli**	**19:10 - 20:10 DANCE PASSION**		
19:15		**19:15 - 20:00 DISCOFOX Einst. & Fortge.**							
19:30	19:40 - 20:40 DANCEHALL ab 16 Jahren		**19:30 - 20:30 SPINNING bei Lorena**						
19:45									
20:00		20:00 - 21:00 PAARTANZ TANZKREIS							
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									