



Poledance im Überblick

Stand:

März 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00						10:00 - 11:00 Beginner 2	10:00 - 12:00	
10:15					11:00 - 12:00 Beginner 0			Freies Training
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
16:00					16:00 - 19:00			
16:15				16:15 - 17:15 Kraftzwerge ab 5 Jahre		Freies Training		
16:30				17:15 - 18:15 Kraftzwerge ab 12 Jahre				
16:45								
17:00	17:00 - 18:00 Kraftzwerge ab 5 Jahre							
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	18:00 - 18:45 Flexi Kurs	18:00 - 19:00 Intermediate 1						
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	18:45 - 19:45 Choreo Kurs	19:00 - 20:00 Pole Kraft Kurs	18:30 - 20:30	18:30 - 19:30 Beginner 0				
19:15								
19:30			Freies Training					
19:45								
20:00	19:45 - 20:45 Beginner 1	20:00 - 21:00 Intermediate 2						
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								